



INTRODUCCIÓN

En el año 2024, el INSST (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo) publicó la actualización de la “Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas”, una revisión largamente esperada que responde a la necesidad de adaptar la gestión de estos riesgos a los avances técnicos y normativos actuales. Esta nueva versión incorpora referencias actualizadas y recursos prácticos que permiten evaluar de forma más precisa los riesgos asociados a la manipulación manual de cargas, según el tipo de tarea que se realice.

Durante el seminario, dirigido principalmente a Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales con formación de nivel superior, así como a Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Profesionales, se abordarán los principales cambios y novedades que introduce esta nueva guía, así como los enfoques actualizados para la gestión del riesgo por MMC. También se presentarán distintos métodos de evaluación según el tipo de manipulación —levantamiento, transporte, empuje, tracción, manipulación de personas— y se facilitarán recursos prácticos y herramientas aplicables para la evaluación de dichos riesgos en el entorno laboral.



Región de Murcia
Consejería de Empresa, Empleo
y Economía Social

Dirección General de Trabajo



20 DE NOVIEMBRE 2025

Seminario técnico

ACTUALIZACIÓN DE LA GUÍA TÉCNICA DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS



Instituto de Seguridad
y Salud Laboral
(20 de noviembre)



9:30 h - 13:00 h



Requisitos de inscripción

- *Inscripción gratuita.*
- *Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.*
- *Fecha límite de recepción de solicitudes:*
11 de noviembre de 2025
- *El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.*
- **Una vez admitida y confirmada, la inasistencia no justificada repercutirá negativamente en la selección para futuras inscripciones.**
- *Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales o Nivel Intermedio, (solo en caso de no haberla acreditado anteriormente).*
- *Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.*
- *Remitir formulario de inscripción por e-mail a: isslformacion@carm.es o bien mediante el procedimiento telemático, siguiendo las instrucciones específicas del siguiente procedimiento en sede electrónica:*

<https://sede.carm.es/web/procedimiento/2219>

Seminario Técnico

ACTUALIZACIÓN DE LA GUÍA TÉCNICA DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS



Instituto de Seguridad
y Salud Laboral
(20 de noviembre)



9:30 h - 13:00 h



Programa

Jueves, 20 de noviembre:

9.30 h - 9.35 h

- Presentación.

9.35 h - 10.15 h

- Novedades en la nueva Guía técnica de MMC 2024.

10.15 h - 11.00 h

- Gestión del riesgo por MMC.

11.00 h - 11.30 h

- Descanso.

11.30 h - 12.15 h

- Métodos de evaluación de MMC.

12.15 h - 13.00 h

- Herramientas y recursos en la evaluación del riesgo por MMC



D. Ángel Martínez García.
Técnico Responsable de Ergonomía y
Psicosociología Aplicada del ISSL.