



Introducción

Se consideran factores psicosociales aquellas condiciones de trabajo relacionadas con la organización, el contenido y la forma de llevar a cabo las tareas, que pueden repercutir en el bienestar y la salud de los trabajadores, así como en el desempeño de su trabajo.

La detección precoz de los factores de riesgo psicosocial y la adopción de medidas preventivas para eliminarlos, reducirlos y/o controlarlos, van a contribuir a alcanzar niveles más elevados de salud laboral, lo que implica una organización más segura, más productiva y con una mejor calidad del trabajo. El instrumento que facilita la información necesaria para tomar decisiones sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas es la evaluación de riesgos.

Este seminario tiene como objetivo profundizar en la importancia de la evaluación de los riesgos psicosociales, conocer los principales factores de riesgo presentes en los entornos laborales actuales y comprender las metodologías disponibles para su identificación y valoración. También se explorará qué protocolos o políticas de empresa tenemos que tener en cuenta para un buen diagnóstico psicosocial.

El seminario está dirigido a Técnicos de Prevención, con la especialidad de Ergonomía y Psicosociología aplicada o Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Profesionales, que desarrollen su actividad profesional en Servicios de Prevención de la Región de Murcia.



Región de Murcia
Consejería de Empresa, Empleo
y Economía Social

Dirección General de Trabajo



Instituto de
Seguridad
y Salud Laboral
Región de Murcia

21 de octubre 2026

Seminario técnico

EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



Centro de Orientación,
Emprendimiento,
Acompañamiento e
Innovación para el Empleo
de la Región de Murcia.

RED COE

C/ Torre Álvarez, n.º 3
30007 Murcia



Centro de Orientación
Google Maps



9.30 h - 13.15 h



Requisitos Inscripción

- *Inscripción gratuita.*
- *Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.*
- *Fecha límite de recepción de solicitudes:*
13 de octubre de 2026
- *El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.*
- ***Una vez admitida y confirmada, la inasistencia no justificada repercutirá negativamente en la selección para futuras inscripciones.***
- *Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad Ergonomía y Psicosociología aplicada o Técnicos/as Superiores en Prevención de Riesgos Profesionales, que desarrollen su actividad profesional en Servicios de Prevención de la Región de Murcia (solo en caso de no haberla acreditado anteriormente).*
- *Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.*
- *Remitir formulario de inscripción por e-mail a: isslformacion@car.m.es o bien mediante el procedimiento telemático, siguiendo las instrucciones específicas del siguiente procedimiento en sede electrónica:*

<https://sede.car.m.es/web/procedimiento/2219>

Seminario Técnico

EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



Centro de Orientación,
Emprendimiento,
Acompañamiento e
Innovación para el Empleo
de la Región de Murcia.

RED COE

C/ Torre Álvarez, n.º 3
30007 Murcia



Centro de Orientación
Google Maps



9.30 h - 13.15 h



Programa

Miércoles, 21 de octubre

09:30 h - 09:35 h

Presentación.

09:35 h - 10:15 h

Criterio técnico 104/2021 sobre actuaciones de la ITSS en Riesgos Psicosociales.

10:15 h - 11:00 h

Riesgos psicosociales. Más allá de los métodos de evaluación.

11:00 h - 11:30 h

Descanso.

11:30 h - 12:15 h

Método para la evaluación y gestión de Factores Psicosociales en Pequeñas Empresas.

12:15 h - 13:15 h

FPSICO/ ISTAS21 (CoPsoQ).



D. Sebastián Meseguer Zaragoza

Jefe de Unidad Especializada en Seguridad y Salud Laboral. Inspección de Trabajo de Murcia



D.ª Helena Castejón Muñoz

Psicóloga del ISSL



D. Ángel Martínez García

Técnico Responsable en Ergonomía y Psicosociología Aplicada del ISSL