



11 DE JUNIO 2026

Seminario técnico

RIESGO DE ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR



Centro de Orientación,
Emprendimiento,
Acompañamiento e
Innovación para el Empleo
de la Región de Murcia.

RED COE

C/ Torre Álvarez, n.º 3
30007 Murcia



[https://maps.google.es/maps?
hl=es&q=37.998274,-1.134902&z
oom=16&mactyp=roadmap](https://maps.google.es/maps?hl=es&q=37.998274,-1.134902&z=oom=16&mactyp=roadmap)



9.15 h - 14.00 h

Introducción

En la Región de Murcia, el clima proporciona un ambiente caluroso varios meses al año con un verano que se caracteriza por elevadas temperaturas y altos niveles de radiación solar, además los episodios de mucho calor son cada vez más frecuentes, largos e intensos. Es razonable pensar que habrá muchos días en los que exista riesgo de estrés térmico para los trabajadores que realizan su actividad a la intemperie (construcción, obras públicas, trabajos agrícolas, etc.). Además, la exposición al calor también puede producirse en interiores (fundiciones, lavanderías, conserveras, cocinas, etc.).

La temperatura del aire no es suficiente para evaluar los riesgos relacionados con ambientes térmicos calurosos. Otros parámetros vinculados al entorno de trabajo (humedad, movimiento del aire, radiación solar) y a las características de la actividad (ropa de trabajo, carga física de trabajo) contribuyen al estrés térmico, así como parámetros individuales que influyen en las capacidades de termorregulación (aclimatación, historia, tratamientos, etc). La organización del trabajo y los medios disponibles también influyen en el riesgo (posibilidad de hacer pausas en un lugar fresco, acceso a la sombra, al agua, etc.).

Es importante realizar una adecuada evaluación del riesgo y planificar medidas preventivas para proteger la salud de las personas trabajadoras del riesgo de estrés térmico por calor, por lo que éstos serán los temas principales que se abordarán en este seminario. Está dirigido a los técnicos de los servicios de prevención y empresas, así como a los técnicos superiores en prevención de riesgos profesionales que desarrollen su actividad profesional en la Región de Murcia.

Requisitos de inscripción

- *Inscripción gratuita.*
- *Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.*
- *Fecha límite de recepción de solicitudes:*
1 de junio de 2026
- *El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.*
- **Una vez admitida y confirmada, la inasistencia no justificada repercutirá negativamente en la selección para futuras inscripciones.**
- *Acreditar la formación de Nivel Superior, Intermedio y/o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales.*
- *Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.*
- *Remitir formulario de inscripción por e-mail a:*
isslformacion@carm.es o bien mediante el procedimiento telemático, siguiendo las instrucciones específicas del siguiente procedimiento en sede electrónica:



Región de Murcia
Consejería de Empresa, Empleo
y Economía Social

Dirección General de Trabajo



Instituto de
Seguridad
y Salud Laboral
Región de Murcia

<https://sede.carm.es/web/procedimiento/2219>

Seminario Técnico

RIESGO DE ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR



Centro de Orientación,
Emprendimiento,
Acompañamiento e
Innovación para el Empleo
de la Región de Murcia.

RED COE

C/ Torre Álvarez, n.º 3
30007 Murcia



[https://maps.google.es/maps?
hl=es&q=37.998274,-1.134902&z
oom=16&maptype=roadmap](https://maps.google.es/maps?hl=es&q=37.998274,-1.134902&zoom=16&maptype=roadmap)



9.15 h - 14.00 h



Programa

jueves, 11 de junio 2026

9.15h - 9.30 h

- Presentación del seminario.

9.30 h - 10.00 h

- Estrés térmico: Efectos sobre la salud y factores de riesgo.

10.00 h - 11.00 h

- Evaluación de la exposición de estrés térmico en el trabajo.

11.00 h - 11.30 h

- Descanso.

11.30 h - 12.00 h

- Determinación de la Carga Metabólica.

12.00 h - 12.30 h

- Medidas Preventivas ante el estrés térmico.

12.30 h - 13.30 h

- Casos prácticos (se recomienda calculadora científica o medios informáticos)

13.30 h - 14.00 h

- Coloquio.



D. Alejandro García Suárez

Técnico Responsable Higiene Industrial;
Laboratorio e Investigación.



D.ª M.ª Ángeles Díaz Perán

Inspectora de Seguridad y Salud Laboral del
ISSL.