

ALFOMBRAS ANTIFATIGA EN TRABAJOS CON BIPEDESTACIÓN (POSTURA DE PIE) PROLONGADA.

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE - 15

1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica que se plantea en esta ficha se viene adoptando en distintas empresas que requieren la realización de tareas de pie de forma prolongada y en las que se ha considerado menos efectiva, por cuestiones de operatividad o por las propias características del trabajo, la implantación de otro tipo de soluciones tales como la instalación de barras reposapiés o la utilización de asientos para trabajar sentado o semi-sentado.

2. RIESGOS DE LAS POSTURAS PROLONGADAS DE PIE EN EL TRABAJO

Existe una gran variedad de trabajos en los que se debe permanecer durante largos períodos de tiempo en posición de pie, muy a menudo de manera estática o limitada en movilidad y desplazamientos. Esta postura puede contribuir a la aparición de una mayor fatiga y diversos problemas de salud tales como: molestias en los pies, hinchazón en las piernas, varices, problemas en articulaciones de cadera y extremidades inferiores, así como una mayor prevalencia en el dolor de espalda.

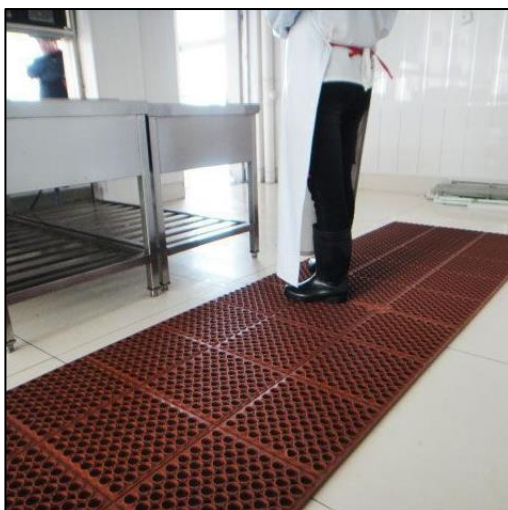


Posturas estáticas de pie durante la jornada laboral⁽¹⁾

(1) Fuente: ISSL - Fichas Divulgativas FD-55 "Posturas forzadas-soluciones ergonómicas I"

3. SOLUCIÓN ADOPTADA: ALFOMBRAS ANTIFATIGA

Bajo distintas denominaciones tales como: esteras, alfombras, alfombrillas, pavimentos o suelos antifatiga, cada vez son más los centros de trabajo en los que se implanta esta solución para prevenir las molestias y los problemas de salud derivados de permanecer durante largas horas en posición estática de pie. Existen en el mercado gran variedad de alfombras antifatiga con materiales, grosor y formas distintas (individuales, continuas, con bordes de seguridad, conectables, en curva, perforadas, con fácil drenaje...) e incluso con características adaptadas para cumplir con las exigencias normativas y de calidad de distintos sectores de actividad laboral. En cualquier caso, como resulta preceptivo, siempre se debe contar con la participación de los trabajadores a la hora de probar y seleccionar el tipo de suelo antifatiga más adecuado y que mejor se adapte a las condiciones de trabajo de cada situación laboral.



Alfombra antifatiga antimicrobiana
(fuente - <https://www.directindustry.es>)



Losetas Antifatiga para zonas con derrames de aceite
(Notrax - Justrite Safety Group)



Alfombra antifatiga antiestática
(fuente - <https://www.logismarket.es>)



Estera adecuada para caída de virutas
(fuente - <https://www.kaiserkraft.es>)