

ENCAJADO EN INDUSTRIA HORTOFRUTÍCOLA

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE-03

1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica que se describe en esta ficha se implantó en la línea de encajado de limones de una empresa hortofrutícola, presentando una solución individual para cada uno de los puestos de encajado que la componían.

La actividad de encajado presenta como riesgo principal la aparición de trastornos músculo-esqueléticos en las extremidades superiores fundamentalmente por la realización de movimientos repetitivos; esta situación se ve agravada si además las trabajadoras se ven obligadas a adoptar posturas forzadas o a manipular el peso de las cajas una vez llenas. Todo ello motivó la búsqueda de medidas técnicas destinadas a eliminar la manipulación manual de cargas y a tratar de mejorar la postura durante la realización de la tarea de encajado.

2.-DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

Habitualmente la tarea de encajado de fruta comienza cuando la trabajadora alcanza una caja de una línea aérea por la que circulan las cajas vacías. Las trabajadoras se sitúan después frente a la línea de encajado para ir cogiendo los limones y llenando las cajas. Al terminar el llenado las trabajadoras deben empujar las cajas hasta la cinta transportadora. Se suelen dar en este caso posturas forzadas al estar el plano de trabajo demasiado bajo. Muchas trabajadoras utilizan como base otra caja sobre la que colocan la caja que llenan para obtener una mejor postura durante la tarea, debiendo entonces realizar levantamiento y empuje de cargas para situar la caja superior una vez llena en la cinta transportadora.



Postura forzada en encajado



Adecuación de altura que conlleva levantamiento de cargas

3.-RIESGOS ERGONÓMICOS DE LA TAREA

- ▶ Movimientos repetitivos en extremidades superiores con alta frecuencia de repetición.
- ▶ Posturas forzadas caracterizadas por flexión de cuello en la acción de encajar y flexión de la espalda por altura inadecuada del plano de trabajo.
- ▶ Manipulación de cargas por empuje o levantamiento de cajas llenas.
- ▶ Bipedestación prolongada.

4-EFECTOS SOBRE LA SALUD LIGADOS A LOS RIESGOS DE LA TAREA

- Enfermedades profesionales provocadas por posturas forzadas y movimientos repetitivos en muñeca y mano.
- Afectación de vértebras cervicales por flexión continuada del cuello.
- Trastornos músculo-esqueléticos dorsolumbares por mantenimiento de flexión de la espalda y manipulación manual de cargas.
- Insuficiencia venosa periférica en piernas.

5- MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR LA EMPRESA

- ▶ Instalación de plataformas individuales regulables en altura.

Se instaló en cada uno de los puestos de encajado de la línea una plataforma construida por los propios mecánicos de la empresa para colocar las cajas durante el encajado manual. La plataforma metálica es regulable en altura para poder adaptarse a las distintas características antropométricas de las trabajadoras y está provista de una palanca que se acciona una vez la caja termina de llenarse para que la superficie de la plataforma se incline y la caja se deslice fácilmente hasta la cinta transportadora. Esta medida mejora la postura de trabajo en cuello y espalda durante el encajado a la vez que evita la manipulación de cargas al no tener que empujar o levantar la caja llena.



Plataforma regulable en altura con palanca de accionamiento para deslizar las cajas