



Introducción

Dentro de los equipos de protección individual, los destinados a mantener al trabajador en una determinada posición, o a detener su caída en caso de que esta se produzca, constituyen sin duda unos de los grupos cuya selección exige un mayor cuidado. Sin embargo, son muchas las ocasiones en que la definición del equipo a utilizar se limita a “utilizar un arnés anticaídas anclado a puntos fuertes”; lo que en la práctica no resuelve nada dado que no se trata de definir un elemento del sistema sino el sistema en su conjunto.

El objeto de este seminario es incidir sobre las características que deben reunir estos sistemas, prestaciones de los mismos, condiciones de uso, etc., con el fin de que, tanto en las evaluaciones de riesgos como en los planes de seguridad y salud de las obras de construcción, se establezcan de forma clara los requisitos de selección y utilización de los mismos.

Este Seminario Técnico va dirigido a los técnicos de servicios de prevención y empresas, y de departamentos técnicos de organizaciones empresariales y sindicales, con formación en prevención de riesgos laborales; así como a los profesionales que puedan ejercer como coordinadores de seguridad y salud en obras de construcción y técnicos superiores en prevención de riesgos profesionales.



Región de Murcia
Consejería de Empresa, Empleo
y Economía Social

Dirección General de Trabajo



11 y 12 de MARZO 2026

Seminario técnico

Equipos de protección individual frente al riesgo de caída de altura



Instituto de Seguridad
y Salud Laboral
(11 de marzo)



MULTIGARBEN
P. I. Vicente Antolinos.
C/ Edison, 25 B. SANTOMERA
(12 de marzo)

9.00 h - 14.00 h

Requisitos de inscripción

- Inscripción gratuita.
- Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.
- Fecha límite de recepción de solicitudes:
2 de marzo de 2026
- El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.
- **Una vez admitida y confirmada, la inasistencia no justificada repercutirá negativamente en la selección para futuras inscripciones.**
- Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales o Nivel Intermedio, así como a los profesionales que puedan ejercer como coordinadores de seguridad y salud en obras de construcción (solo en caso de no haberla acreditado anteriormente).
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- Remitir formulario de inscripción por e-mail a: isslformacion@carm.es o bien mediante el procedimiento telemático, siguiendo las instrucciones específicas del siguiente procedimiento en sede electrónica:

<https://sede.carm.es/web/procedimiento/2219>

Seminario Técnico

Equipos de protección individual frente al riesgo de caída de altura



Instituto de Seguridad y
Salud Laboral
(11 marzo)
GRUPO MULTIGARBEN

P. I. Vicente Antolinos.
C/ Edison, 25 B. SANTOMERA
(12 marzo)



9.00 h - 14.00 h



D. Ángel Mota López
Técnico Responsable Seguridad del ISSL



D. Francisco Enrique Jiménez Mirete
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL



D. Rosendo Martínez Cutillas
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL

Colaboraciones externas
GRUPO MULTIGARBEN

Programa

11 de marzo (tendrá lugar en las instalaciones del ISSL)

9.00 h - 10.30 h

- Legislación y definiciones.
- Sistema de retención.
- Sistema de posicionamiento de trabajo.
- Sistemas anticaídas.
- Cinturón. Arnés de asiento. Arnés anticaídas.

10.30 h - 11.30 h

- Elementos de amarre.
- Absorbedores de energía.
- Conectores.

11.30 h - 12.00 h

- Descanso.

12.00 h - 12.30 h

- Dispositivos de anclaje.

12.30 h - 13.15 h

- Sistemas de acceso mediante cuerda.
- Dispositivos de regulación de cuerda.
- Dispositivos anticaídas retráctiles.

13.15 h - 14.00 h

Sesión práctica: Utilización segura de escaleras de mano.

12 de marzo (tendrá lugar en las instalaciones de la empresa GRUPO MULTIGARBEN)

9.00 h - 10.15 h

- Líneas de anclaje flexibles y rígidas. Líneas de anclaje definitivas y transportables. Revisiones y utilización de EPI.

10.15 h - 11.00 h

- Protección lucernarios y tránsito por cubiertas frágiles.
- Rescate y procedimientos.

11.00 h - 11.30 h

- Descanso.

11.30 h - 14.00 h

- Sesión práctica de EPI frente al riesgo de caídas de altura.